



## Al Bidayah ولادة حياة من البداية

(بداية) محطات كثيرة تمثل البداية للإنسان. وحياة الإنسان تبدأ مع أول صرخة يطلقها. ويظل يتنفس الحياة مع إشراقة كل صباح... ثم يمر بمحطات مختلفة. تمثل البداية للإنسان. وإن اختلفت المحطة نوعاً وتوقيتها، فهناك من يرى أن بدايته كانت مع استلامه لوثيقة التخرج. وآخرون يرون أن بدايتهم مع استلامهم لعمل... وهكذا أما اللقاء مع أصحاب مركز (بداية) والعاملين فيه فيجعلك توفّر يقيناً تاماً وأنت تستمع إليهم وهم يتحدثون عن المركز بأن تنفسهم للحياة كان مع تنفس خدمة المجتمع وثمرهم أنفسهم للوطن بدون مقابل وأن بدايتهم في الحياة كانت مع ولادة مركز بداية. وكأنهم قد اختزلوا حياتهم في (هذه البداية) وفي محطات لقاء حياتنا معهم. مثلت كل محطة بداية مختلفة. وكانت البداية مع صاحب الشركة (عبد المجيد عبد الجليل بترجي)

## الصدقة الزوجية حبر لينا، حياة زوجية وعملية ناجحة

تمكنت أن تترجي حرم عبد الحيد  
تترجي عن دورها في حياة زوجها  
وأسرته التي لمستها بأنها تنطق  
أولا من شعورها بأنها صديقة  
أزوجها، ومنه تنطق بقوة إلى تربية  
دورها كزوجة وهي محور أسرته و  
أساس في تربية أبنائه.

## العتاد، بلا حدود أو مقابل هدف بجمع أسرة التبرجى

الرغبة في العطاء و تزويد  
الأسر السعودية بمعلومات مفيدة  
تخسر من وضعها الصحي و  
الأسري أهداف جعلت السيدة (آن)  
تتقدم هذا المجال ومبداها التي  
تؤمن به وتعمل من أجله هي  
العطاء بلا حدود و لا مقابل  
ومساعدة الناس بكل ما لديها من  
علم وخبرة لأن الدنيا فانية و  
لا يبقى للإنسان إلى ما قدمه من  
خير لغير.

## د.كا، المرأة السعودية وحاضر استغلال الفرص

لرى السيدة أن بان المرأة  
السعودية لديها الذكاء الكافي  
الذي يمكنها من أن تحصل على  
ما تريد من هذا العالم التراسع  
و المنتج . وعليها أن تعلم أن  
هذا الذكاء لا يمنعها من أن  
تستغل الفرص المتاحة لها .  
فالمرأة السعودية يجب عليها  
الإخذ بزمام أمورها. لتعلمت  
على نفسها و تتخذ قرارات  
حياتها لتكون عضوا فعلا  
في المجتمع .



### هذا الفيل من دال الأسد

عوضى عند التجدد عند الطبل بترجي - تخصص  
إدارة الصحة والبيئة - من الجامعة الأمريكية في  
واشنطن. عملت بعد تخرجها في كلية دار الحكمة  
ثم في الأعمال التطوعية بتدريب عمالي الصحة  
على الرضاعة الطبيعية. و من ثم تخصصت في  
الرضاعة الطبيعية وحصلت على شهادة البورد العالمي  
لأستشاري الرضاعة الطبيعية.

### الرضاعة الطبيعية حل للعديد من

#### المشاكل

بعد تخرجها اتجهت لدراسة (الرضاعة الطبيعية).  
واكتشفت أن لعديد من المشاكل التي يعاني منها  
الإنسان في حياتنا العصرية. نحل بعودة الأمهات إلى  
(من الرضاعة) الطبيعية.

### خدمة الله والمجتمع بكل ما أستطيع

#### رسالة سامية

أولشي رسالة سامية نشرتها من أهلكا ولخصتها  
في خدمة الله - سبحانه و تعالى - عملها وعلما  
وجسدها قدر استطاعتها ولخصت رسالتها في: «علم  
ينتفع به» وهدفتها أن تعرف المرأة (فئدة وزوجة  
وأما) أهميتها في المجتمع وهي عضو فعال في  
المجتمع.

### ورا، كل امرأة ناجحة أسرة

أبراعا ولحوتها وزوجها هم وراء اختيار مجال  
دراستها وسليها المعاد والتنظيم والدقة عوامل مهمة  
للتجاح ووقوف أهلكا ساندعا على تنظي المساعي  
التي واجهتها والتضي إلى الأمام. وأسرته وعلما  
محور حياتها. وهم في قمة أولوياتها. وهي تلجأ إلى  
أن تكون فردا فاعلا وإيجابيا في المجتمع والعالم.

### المرأة السعودية حنون ومناخية

وهي تزد أن أثرة السعودية لها دور مهم في بناء  
أجيال صالحة في الصين و الدنيا. نشيطين و لديهم  
حافظ لقيمها. مستنعا قويا وإيجابيا. وهي حنون  
ومسة وتعلم - قدر المستطاع - لتكون الأم المثالية  
و لتأقنها في تربية الأشغال تحتاج إلى أن تلق على  
كل ما هو مستور وجديد في هذا المجال. من أبحاث  
و دراسات تعنى بالطفل من ولادته وحتى بلوغه.

● رسالتي، (علم ينتفع به)

● أسرتي وعملي محور حياتي وفي قمة أولوياتي

● المرأة السعودية حنون وتحتاج أن تكون متجددة و حضارية



عمدة بلزوجة



### وعمدة أخت تشهد ببيان البداية

الآنسة هدى عبد الجليل بترجي، شقيقة موهبي بترجي أحد أفراد مؤسسي مركز البداية، كتبت دراستها بسويسرا. جمعت الشعرات الخاصة بالمركز و شعائر الشركة. ثم عملت في المركز في مجالات مختلفة كالتنسيق و التنظيم وترتيب الشورات و المشاريع و المساعدة في جذب الفتيات و السيدات للاشتراك بالمركز و توصيل فكرة الخدمة لهم. وقد صقل العمل في المركز خبرتها وأشعرها بالرضا التام عن نفسها.

### المرح بين تعاليم نهضة الدين الإسلامي ونهضة العرب

تعلمت من والدها احترام الدين الإسلامي والعلم والعمل ومن دينها ثقافة و حضارة المجتمع العربي وخاصة من الناحية العملية. فقد تعلمت منها أسرار خدمة المجتمع والعطاء الإيجابي بدون مقابل.

### ● من والدي تعلمت احترام الدين الإسلامي

ومن والدي خدمة المجتمع والعطاء بدون مقابل.

السيدة أمل الهويدي  
(مستشارة الرضاعة الطبيعية  
ومستشارة العلاقات العامة في  
الترخ) تقول:

● **حليب البشر اللين وحليب  
البقر اللين** لأن مكونات حليب  
البقر يحتوي على كميات ضئيلة  
من البروتين وتتناسب مع نمو  
جسم مولود البشر. أما حليب  
الأم فيساعد على تنمية  
الطلق ورضاعته وصحته.

● **معدن التركيز على الاستقرار  
مارضاعة الطلق** ورضاعة طبيعية و  
إن لم يكن هناك حليب في الثدي  
فهو يعزز على تطوير الجسم  
لزيادة إنتاج الحليب وكماله  
حاولي الطرق كثيرة لكل مشاكل  
الأم بما فيها رفض الطفل الحليب  
أو غير ذلك.

● **يحدث على كل امرأة حامل  
استشارة الطبيب من قبل  
الولادة** تجنب مشاكل ما بعد  
الولادة.

● **استبد الرئيس في انتشار  
الرضاعة الطبيعية** هي البداية  
الإعلان عن منتجات الحليب وكما  
عملت الدعاية والإعلان على نشر  
مراكز للفولف عن المنتجات حليبها  
أيضا العمل على استبدال على  
لواء الرضاعة الطبيعية.

● **عظمي بتخطي زيارة  
المستشفيات وإبداء النصيح  
لنعم ضوات والإعلان عن المركز  
وحد العروض على تطوير  
الأهيات على الرضاعة الطبيعية.**

● **يجب أن يكون ضمن خدمات  
المستشفيات تقديم الرضعات  
الإصطناعية لأم، لأنه يحمي  
عزيمة الأم عن الرضاعة  
الطبيعية.**



**ركية عطار  
(عضو منتقلة في مركز البداية):**

● **حزنتي الأخت (موضي  
بترجي) بعد ترددي للتثوير  
على مركز (البداية) لحضور  
الندوات على القيام بمشروع  
مماثل لها ولكتي رأيت بأن  
الأفضل أن أقوم بدعم الفتى  
لثنية أفق المركز كما يحمل من  
رسالة نسائية.**

● **وقد اخترت هذا المجال  
لأن خدمة المجتمع وتقديم  
العطاء له يتعداني بالإنجاز  
والفخر ويسعدني أنني بهذا العمل  
أصبح ممثلة للمرأة السعودية.**

**أروى جليمان (عضو منتقلة في مركز البداية):**

● **تجربتي الشخصية جعلتني أؤمن برسالة (موضي  
بترجي) فأنجبت دعمها والعمل في المركز والتوعية بالرضاعة  
الطبيعية و تنمية قدرات الطلق وتكسب تجربتها في طلبها  
فقد أرشدت الأول رضاعة طبيعية. وتوقفت متكررا عن إرضاع  
عائلتها الصغرى رضاعة طبيعية. ولاحقت بعدها أنها أصبحت  
تعاني من التهابات منتقلة مستمرة أدركت بعدها بأن الرضاعة  
الطبيعية دور أساسي لرفاهية الطلق من الأمراض.**

● **أصبح بتوعية الناس من دور لثقة زوجة وأما تحفيزها من  
زوج والأهل على الرضاعة الطبيعية.**